

Presented to the  
Statistical Division, Surgeon-General's  
Library, United States Army  
Washington, D. C.

BY  
The Prudential Insurance Co. of America  
Newark, New Jersey

21a-236, '06, 10,000 (P)

CONSUMPTI

URABLE DISEASE

# Information for Consumptives and Those Living with Them

DIVISION OF COMMUNICABLE DISEASES

DEPARTMENT OF HEALTH

SOUTHWEST CORNER SIXTH AVENUE and 55th STREET

NEW YORK

## CONSUMPTION IS CHIEFLY CAUSED BY THE FILTHY HABIT OF SPITTING

Consumption is a disease of the lungs, which is taken from others, and is not simply caused by colds, although a cold may make it easier to take the disease. It is caused by very minute germs, which usually enter the body with the air breathed. The matter which consumptives cough or spit up contains these germs in great numbers—frequently millions are discharged in a single day. This matter, spit upon the floor, wall or elsewhere dries and is apt to become powdered and float in the air as dust. The dust contains the germs, and thus they enter the body with the air breathed. This dust is especially likely to be dangerous within doors. The breath of a consumptive does not contain the germs and will not produce the disease. A well person catches the disease from a consumptive only by in some way taking in the matter coughed up by the consumptive.

Consumption can often be cured if its nature be recognized early and if proper means be taken for its treatment. *In a majority of cases it is not a fatal disease.*

It is not dangerous to live with a consumptive, if the matter coughed up by him be promptly destroyed. This matter should not be spit upon the floor, carpet, stove, wall or sidewalk, but always, if possible, in a cup kept for that purpose. The cup should contain water so that the matter will not dry, or better, carbolic acid in a five per cent. watery solution (six teaspoonfuls in a pint of water). This solution kills the germs. The cup should be emptied into the water closet at least twice a day, and carefully washed with boiling water.

Great care should be taken by consumptives to prevent their hands, face and clothing from becoming soiled with the matter coughed up. If they do become thus soiled, they should be at once washed with soap and hot water. Men with consumption should wear no beards at all, or only closely cut mustaches. When consumptives are away from home, the matter coughed up should be received in a pocket flask made for this purpose. If cloths must be used, they should be immediately burned on returning home. If handkerchiefs be used (worthless cloths, which can be at once burned, are far better), they should be boiled at least half an hour in water by themselves before being washed. When coughing or sneezing small particles of spittle containing germs are expelled, so that consumptives should always hold a handkerchief or cloth before the mouth during these acts; otherwise the use of cloths and handkerchiefs to receive the matter coughed up should be avoided as much as possible, because it readily dries on these, and becomes separated and scattered into the air. Hence *when possible, the matter should be received into cups or flasks.* Paper cups are better than ordinary cups, as the former

with their contents may be burned after being used. A pocket flask of glass, metal, or paste-board is also a most convenient receptacle to spit in when away from home. Cheap and convenient forms of flasks and cups may be purchased at many drug stores. Patients too weak to use a cup should use moist rags, which should at once be burned. If cloths are used they should not be carried loose in the pocket but in a waterproof receptacle (tobacco pouch), which should be frequently boiled. A consumptive should never swallow his expectoration.

A consumptive should have his own bed, and, if possible, his own room. The room should always have an abundance of fresh air—the window should be open day and night. The patient's soiled wash-clothes and bed linen should be handled as little as possible when dry, but should be placed in water until ready for washing.

Rooms should be cleaned daily, but in order to prevent the raising of dust, all floors must be well sprinkled before sweeping and all dusting, etc., done with damp cloths.

If the matter coughed up be rendered harmless, a consumptive may frequently not only do his usual work without giving the disease to others, but may also thus improve his own condition and increase his chances of getting well.

Whenever a person is thought to be suffering from consumption and has no physician, the Department of Health should be notified and a physician will call and examine the person to see if he has consumption, and then, if necessary, will give proper directions as to treatment.

Rooms which have been occupied by consumptives should be thoroughly cleaned, scrubbed, and whitewashed, painted or papered before they are again occupied. Carpets, rugs, bedding, etc., from rooms which have been occupied by consumptives, should be disinfected. Such articles, if the Department of Health be notified, will be sent for, disinfected and returned to the owner free of charge, or, if he so desire, they will be destroyed.

***When consumptives move they should notify the Department of Health.***

*Consumptives are warned against the many widely advertised cures, specific and special methods of treatment of consumption. No cure can be expected from any kind of medicine or method except the regularly accepted treatment, which depends upon pure air, an out of door life and nourishing food.*

A dispensary has been opened at Sixth Avenue and 55th Street, Manhattan, where cases of consumption will receive treatment (including medicines) free of charge, and where cases may be referred by physicians, charitable organizations and others.

In deserving cases, milk and eggs will be supplied. Pocket sputum cups can also be obtained there, and requests may be left for nurses to visit patients at their homes.

Hours: 10 a. m. to 12 noon, and 2 to 4 p. m. every week day, 8 to 9 p. m. (evening) Monday, Wednesday and Friday.

Persons desiring additional information or assistance should apply to J. S. Billings, Jr., M. D., Chief of Division of Communicable Diseases, the Department of Health, Sixth Avenue and 55th Street, New York, the Association for Improving the Condition of the Poor, 105 E. 22d Street, the Charity Organization Society, No. 105 E. 22d Street, or the United Hebrew Charities, 356 Second Avenue.

BY ORDER OF THE BOARD OF HEALTH.

HERMANN M. BIGGS, M. D.,  
Medical Officer,

THOMAS DARLINGTON, M. D.,  
President.



פלעשלעך און טאססען אין פערשיעדענע פארמען קען מען קריגען צו קויפען אין פיעלע דראג סטארס. קראנקע וועלכע זיינען צו שוואך צו בענוטצען א טאססע מוזען געברויכען פייכטע שטיקלעך לאפען, וועלכע מוזען גלייך פערברענט ווערען. אויב שווינדזיכטיגע בענוטצען טיכלעך אריינצושפייען, דארף מען זיין נישט לויז אין פאקעט טראגן, נאר מען זאל זיין האלטען אין א גוממע בייטעלע (טאבאק בייטעל) וועלכע מען מוז זעהר אפט אויסקאכען. א שווינדזיכטיגער דארף קיין מאל נישט ארונטער שלינגען זיינע אויסגעהוסטע.

א שווינדזיכטיגער מוז זיין בעזאנדער בעס האבען, און ווען מעגליך, זיין בעזאנדער רום. דער רום מוז איממער האבען א סך פרישע לופט. דיא פענסטער מוזען זיין אפען טאג און נאכט. דעם קראנקענס שמוטציגע וועט און בעמציג זאל מען וואס וועגיגער האלטען מיט דיא הענד ווען זיין זיינען טרוקען; מען זאל זיין אין וואסער האלטען ביז מען איז פערטיג זיין צו וואשען.

ציממערן מוזען טעגליך געקלינגט ווערען; אבער אום דעם שטויב צי פערמיידען, מוז מען אללע פלארען גוט אויסשפריטצען בעפאר מען קעהרט, און שטויבען זאל מען נור מיט א פייכטע טוך.

אויב דער אויסגעהוסטע לייכען איז פערניכטעט, קען דער שווינדזיכטיגער נישט נור טהון זיין געוועהנליכע ארבייט אהנע אנצושטעקען אנדערע, אבער ער קען אויך אין דעם אופן פארבעסערן זיין אייגענעם צושטאנד און פערניכטעטערען זיינע שאנסען געזונד צו ווערען.

ווען מען דענקט אז איינער ליידעט פון שווינדזוכט און האט קיין דאקטאר נישט, דארף מען לאזען וויסען דיא באארד אף העלטה, און זיין וועט שיקען דאן א דאקטאר צו אונטערזוכען דעם פערזאן אויב ער האט ווירקליך שווינדזוכט, און דאן אויב עס איז געטהיג, וועט דער דאקטאר פערשרייבען זיין מען זאלל דעם קראנקען בעהאנדלען.

ציממערן וואו שווינדזיכטיגע האבען געוואהנט, דארף מען גוט אויסרייניגען, אויס סקראבען. גוט אויסוואשען אויסקאלכען, איבערפארבען אדער איבערטאפעציערען איידער זיין זיינען ווידער געוואהנט. קארפעטס, שטענען בעטגעוואנד א. ד. ג. פאן ציממערן וואו שווינדזיכטיגע האבען געוואהנט דארפען אויסגערייכערט ווערען. דיעזע זאכע, אויב מען וועט דיא באארד און העלטה צו וויסען לאזען, וועט מען נאך זיין שיקען, אויסרייכערן און אפבריינגען צוריק צום אייגענעם הימער פרייא אהן שום קאסעטען, אדער נאך פערלאנג פערניכטעט ווערען.

## ווען שווינדזיכטיגע מופען דארפען זיין עס מעלרען צו דיא באארד און העלטה.

שווינדזיכטיגע זיינען געווארענט, נעגען דא פיעלע ווייט אדווערטייזשע היילמיטלען ספעציפישע און ספעציעלע מעטאדען פון קורירען שווינדזוכט. קיין היילונג קען מען ערווארטען פון אירגענד וועלכע מעדיצינען אדער מעטאדען, דען, אויסער דיא געוועהנליכע אנגענאמענע בעהאנדלונג, וועלכע בעשטעהט פון פרישע לופט, זיין וויא פיעל מעגליך דרויסען און נאההאפטע שפייזע.

א דיספענסערי איז אויפגעשטעלט געווארען אין דער 6טער עוועניו און 55טע סטריט, מאנהאטטאן, וואו שווינדזיכטיגע פעלע וועקען פרייא אייגענע טעגליך בעהאנדלעט ווערען, און וואו, דאקטארען, וואהלטהעטיגע געזעלשאפטען און דערגלייכע קעגנען זייערע קאנקורענצן שיקען. ארעמז קראנקע וועללען דארט קריגען מילך און אייער, אויך פאקעט ספיטונע קען מען דארט בעקאמען. מען קען דארט פערלאנגען דאס א גורם זאלל דעם קראנקען בעהאנדלען אים הויזען.

דער קליניק איז אפען טעגליך:

מאנטאג, מיטוואך אונד פרייטאג

אויך פאן 7-8 אבענדס.

פאן 10-12 מארגענס

פאן 2-4 נאכמיטאגס

פערזאנען וועלכע ווינשען מעהרערע אויסקינעמע, אדער הילפז זאללען זיך ווענדען צו דיא באארד און העלטה 56טע עוועניו און 55טע סטריט. דיא אסאסיאיישאן פאר אימפרוואוינג די קאנדישאן אף די הויז פאר 105 איסט 22טע סטריט אדער דיא יונייטעד היברו טשאריטיס 356 סעקאנדעוועניו.

בייא ארדער אף דיא באארד אף העלטה,

העררמאן מ. בייגס מ. די.

מעדיקאל אפיסער.

טהאמאס דארלינגטאן.

פרעזידענט.



# שווינדזוכט איז א פערמיידליכע און הייליג בארע קראנקהייט.

## ערקלעהרונגען פאר שווינדזוכטיגע און פאר דיא וועלכע וואהנען מיט זיין.

אבטהיילונג פון אנשטעקענדע קראנקהייטען:

געזונדהייטס דעפארטמענט סאוטהוועסט קארנער 6<sup>טע</sup> עוו. און 55<sup>טע</sup> סט.  
ניו יארק.

## שווינדזוכט איז הויפטזעכליך פערזאנלעכע דורך דיא שמוטציגע געוואהנהייט צו שפיינען.

שווינדזוכט איז א לונגען קראנקהייט. וועלכע מען געהט זיך אן פון אנדערע, און עס איז נישט פערזאנלעכע  
בלויז פון פערקיהלונגען, אבגלייך דורך א פערקיהלונג קען מען זיך לייכטער אנגעהמען דיא טראנקהייט. מען קריענט  
דיעזע קראנקהייט דורך זעהר קליינע באציללען, וועלכע געהן אריין אין קערפער צוזאמען מיט דיא לופט וואס  
מען אטעהמט איין.

דיא לייכעץ וואס שווינדזוכטיגע הוסטען אדער שפיינען אויס ענטהאלט זעהר פיעל פון דיעזע באציללען.  
מיליאנען ווערען אפגעשפיען אין איין טאג. דיעזער לייכעץ ווען אויסגעשפיען אויפ'ן פלאאר, אויפ'ן  
וואנד אדער ערגעץ אנדערסווא, ווערט אויסגעטריקענט און דורך דעם צוריען און צוטראגען אין דיא לופט וויא  
שטויב. דער שטויב ענטהאלט דיא באציללען און אזוי געהן זיין אריין אין קערפער צוזאמען מיט דיא לופט וואס  
מען אטעהמט איין. דיעזער שטויב איז איבערהויפט געפעהרליך אין הויז. דער אטעהמט הייך פון א שווינדזוכ-  
טיגען ענטהאלט נישט דיא באציללען און דעריבער קען עס נישט פערזאנלעכען דיא קראנקהייט.

א געזונדער מענטש קען זיך אנגעהמען דיא קראנקהייט פון א שווינדזוכטיגען, נור דורך דעם וואס ער קריענט  
ווי עס איז אריין אין זיין קערפער פון דיא אויסגעהוסטע לייכעץ פון א שווינדזוכטיגען.

שווינדזוכט קען אפט אויסגעקורירט ווערען, ווען מען דערקענט אין אנפאנג דיא נאטור פון דער קראנקהייט,  
און אויב ריכטיגע מיטלען ווערען אנגעווענדעט עס צו בעהאנדלען. אין מעהרסטען פעלע איז שווינדזוכט קיינע פאר-  
טאל קראנקהייט. עס איז נישט געפעהרליך צו וואהנען צוזאמען מיט א שווינדזוכטיגען, אויב דער לייכעץ וואס ער  
הוסט אויס ווערט גלייך פערניכטעט. דיעזער לייכעץ טאר פיר קיין פאל נישט אויסגעשפיען ווערען אויפ'ן  
פלאאר, קארפט, אויווען, וואנד אדער אויפ'ן סאידוואק (טראטוואר) זאנדערן איממער, אויב עס איז מעגליך, אין  
א געפעס, געהאלטען ספעציעל פיר דיעזען צוועק. דאס געפעס מוז מיט וואסער זיין, אים דער לייכעץ זאל נישט  
אויסטרעקענען, אדער בעססער 5 פראצענט קארבאליקעסיד צולאזען אין וואסער (6 טהעלעזעל קארבאליק אין  
א פלינט וואסער) דיעזער קארבאליק וואסער טוימט דיא באציללען. דאס געפעס מוז וועניגסטענס צווייאל מאל  
טעגליך אין וואסער-קלאזעט אויסגעליידיגט ווערען און נישט דורך געוואשען מיט זורניגע וואסער.

שווינדזוכטיגע מוזען זיך זעהר אויפפאססען, דאס זייערע הענד, זייער געזיכט און זייערע קליידער זאללען נישט  
בעשמוטצט ווערען מיט דעם לייכעץ וועלכע זיין הוסטען ארויס. אין פאל ווען זיין בעשמוטצען זיך יא, מוז מען  
זיין גלייך אבוואשען מיט זיין און הייסע וואסער. שווינדזוכטיגע דארפען נאר קיין בארד און וואנצעס טראגען,  
אדער זעהר קורץ געשארען דיא וואנצעס. ווען שווינדזוכטיגע זיינען נישט צו הייז דאנן מוזען זיין דען אויסגעהוסטען  
לייכעץ אין א פאקעט-פלעשעל אריין שפיינען עקסטרא געמאכט פיר דיעזען צוועק, אויב טוך מוז בענוטצט ווערען,  
דאנן מוזען זיין גלייך פערברענט ווערען נאכדעם וויא זיין צוריקקעהרען נאך הויז. אויב טאשען טיכער ווערען בעד  
נוטצט, (ווערטעהלעזע וועלכע קענען גלייך פערברענט ווערען זיינען פיעל בעססער) מוזען זיין וועניגסטענס א האלבע  
שטונדע אין וואסער געקאכט ווערען בעפאר זיין ווערען געוואשען. ביים הוסטען אדער ניעסען, קליינע טהיילען  
פאן פליסיגקייט וועלכע ענטהאלטען באציללען ווערען ארויסגעבראכט דארום דארפען שווינדזוכטיגע איממער  
האלטען א טאשענטוך אדער אזוי א שטיקעל טוך פארן מויל ווען זיין הוסטען אדער ניעסען. אבער זאנסט דארף  
מען ווייט מעגליך אויסמיידען צו געברויכען טאשענטיכער אדער שטיקלעך טוך אריין צו געהמען דיא אויסגע-  
הוסטע לייכעץ ווייל עס טריקענט גלייך אויס, אונד עס ווערט צוריען אונד צושפרייט אין דיא לופט. דארום זאלל  
מען, אויב נור מעגליך, אריינשפיינען דעם אויכגעהוסטען לייכעץ אין דאצו געאייגענטע טאסעסן אדער פלעשלעך.  
פאפיערענע טאסעסן זיינען בעססער וויא געוועהנליכע טאסעסן ווייל דיא פאפיערענע קען מען פערברענען צוזאמען  
מיט דיא לייכעץ וואס זיין ענטהאלטען. א פאקעט פלעשעל פון גלאז, מעטאל אדער קארטאן (פייסטבארד) איז  
אויך זעהר א בעקוועמע זאך אין וואס אריין צו שפיינען ווען מען איז נישט אין דער היים. בילליגע און בעקוועמע